

INFORME SOBRE H1N1

A influenza é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório. É de elevada transmissibilidade e distribuição global, com tendência a se disseminar facilmente em epidemias sazonais.

A transmissão ocorre por meio de secreções das vias respiratórias da pessoa contaminada ao falar, tossir, espirrar ou pelas mãos, que após contato com superfícies recém-contaminadas por secreções respiratórias podem levar o agente infeccioso direto à boca, aos olhos e ao nariz.

Os vírus influenza são da família dos Ortomixovírus e subdividem-se em três tipos: A, B e C, de acordo com sua diversidade antigênica, podendo sofrer mutações. O vírus A é o mais mutável entre eles e, por isso, as pandemias estão associadas a este tipo viral.

Os sintomas, muitas vezes, são semelhantes aos do resfriado, que se caracterizam pelo comprometimento das vias aéreas superiores, com congestão nasal, rinorreia, tosse, rouquidão, febre variável, mal-estar, mialgia e cefaleia.

A maioria das pessoas infectadas se recupera dentro de uma a duas semanas sem à necessidade de tratamento médico. No entanto, nas crianças muito pequenas, idosos e portadores de quadros clínicos especiais, a infecção pode levar a formas clinicamente graves, pneumonia e morte.

Os casos graves da doença evoluem para a síndrome respiratória aguda grave (SRAG) levando até mesmo ao óbito. Essas complicações são muito mais comuns entre menores de dois anos, idosos e pessoas com história de patologias crônicas ou gestantes, podendo elevar as taxas de morbimortalidade nestes grupos específicos.


O controle da Influenza requer uma vigilância qualificada, somada às ações de imunizações anuais, direcionadas especificamente aos grupos de maior vulnerabilidade, que incluem os idosos, crianças, povos indígenas, trabalhadores de saúde, gestantes e, agora, a população presidiária.

Recomenda-se à higienização das mãos e ventilação dos ambientes fechados.

Etiqueta da Tosse

http://www.dive.sc.gov.br/conteudos/direcao/Noticias/2009/gripe/VT_GRIPE_A_ALTO_1.mpeg

HIGIENE RESPIRATÓRIA ETIQUETA DA TOSSE



ESTÁ GRIPADO? VALE A PENA SEGUIR ESTES CONSELHOS:

- Cubra a boca e o nariz com um lenço quando tossir ou espirrar.
- Coloque o lenço usado no lixo.
- Se não dispor de lenço, tussa ou espirre no seu antebraço, não em suas mãos, que são importantes veículos de contaminação.
- Limpe as mãos depois de tossir ou espirrar, lavando-as imediatamente.
- Lave as mãos com água e sabão frequentemente, secando-as com papel toalha.
- Evite sair de casa enquanto estiver com sintomas de gripe.
- Mantenha-se distante de locais com aglomerações de pessoas.

São atitudes simples e fáceis de tomar no dia-a-dia que podem evitar a disseminação de vírus, bactérias e a ocorrência de infecções respiratórias.

Secretarias Municipais de Saúde

DIVE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

Secretaria de Estado da Saúde

SANTA CATARINA

Fonte: www.dive.sc.gov.br